

1. Dans le cadre d'une formation au niveau 1, construisez une séance de synthèse sur les accidents.
2. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur des tables de plongée.
3. Les moyens de calculs de la désaturation et les règles de cohabitation des différentes procédures : construisez une séance sur ce thème à de futurs niveaux 2.
4. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur la flottabilité.
5. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur le thème des accidents de l'oreille en plongée.
6. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur le thème des effets du gaz carbonique en plongée.
7. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur le thème du matériel.
8. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur le thème de l'utilisation de l'ordinateur de plongée.
9. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur les barotraumatismes en plongée.
10. Dans le cadre d'une formation au niveau 2, construisez une séance sur les effets des variations de pression sur les volumes.
11. Dans le cadre d'une formation niveau 2, construisez une séance de synthèse sur les notions de flottabilité associées aux variations de volume en plongée.
12. Dans le cadre d'une formation au N2, construisez une séance sur les incidents liés au froid en plongée.
13. Dans le cadre d'une formation au PA20, construisez une séance théorique sur l'orientation en plongée.
14. Dans le cadre d'une formation au PA20, construisez une séance dont le thème dominant sera la surpression pulmonaire.
15. Dans le cadre d'une formation au PA40, construisez une séance sur les dangers du milieu.
16. Dans le cadre d'une formation au niveau 3 construisez une séance sur la consommation d'air et l'autonomie.

- 17.** Dans le cadre d'une formation au niveau 3 construisez une séance sur l'essoufflement en plongée.
- 18.** Dans le cadre de la formation au N3, construisez une séance sur la prise en compte de l'environnement en plongée.
- 19.** Dans le cadre d'une formation niveau 3, construisez une séance de synthèse sur le thème des risques liés à la profondeur (35 à 60m).
- 20.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur les notions de pression partielle.
- 21.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance de présentation de la FFESSM.
- 22.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance destinée à préparer le candidat à expliquer le fonctionnement d'un compresseur à son examen de théorie.
- 23.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur la planification de plongées successives.
- 24.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur les échanges gazeux respiratoires en plongée.
- 25.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur le thème des accidents de désaturation.
- 26.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur l'utilisation de la notion de dissolution des gaz dans les liquides.
- 27.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur la thermorégulation en plongée.
- 28.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance théorique sur la gestion de la désaturation en palanquée.
- 29.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance sur le thème de l'œdème aigu d'immersion.
- 30.** Dans le cadre d'une formation GP-N4, construisez une séance de synthèse sur le thème de la conduite de palanquée.
- 31.** Dans le cadre d'une formation GP-N4, construisez une séance permettant d'expliquer le rôle de la petite et grande circulation à l'aide d'un schéma simple.
- 32.** Dans le cadre d'une formation au GP-N4, construisez une séance destinée à préparer le candidat à expliquer le fonctionnement des détendeurs à son examen de théorie.
- 33.** Dans le cadre d'une formation niveau 5, construisez une séance sur le thème de l'organisation de plongée.